



Vitória, Bonfim e Santo Ildefonso são as freguesias mais afetadas pelo envelhecimento.

A cidade do Porto tem 55 mil idosos, dos quais 60% vivem sozinhos. De acordo com os dados dos Censos 2011, existem muitos mais idosos a morar sós na Invicta – 33 mil – do que as pessoas na mesma situação sinalizadas pela GNR na sua área de atuação – 23 mil. Nos últimos 20 anos, o Porto perdeu 65 mil cidadãos, passando de 312 para 237 mil habitantes. Ainda assim, o número de idosos aumentou para cerca de 11 mil, sendo que existem, atualmente, mais de 55 mil acima dos 65 anos. Deste modo, a população da cidade envelheceu a grande velocidade. A situação vivida no Porto não diverge da que se verifica a nível nacional. Segundo os Censos 2011, nos últimos dez anos, o número de pessoas idosas a viver sozinhas (400 964) ou a residir exclusivamente com outras pessoas com 65 ou mais anos (804 577) aumentou cerca de 28%, tendo passado de 942 mil em 2001, para mais de 1,2 milhões em 2011.

No Porto, as freguesias mais afetadas pelo envelhecimento populacional são Vitória, Bonfim e Santo Ildefonso. Por outro lado, as menos afetadas são Aldoar, Ramalde e Lordelo do Ouro. Miragaia é a freguesia onde vivem mais idosos sozinhos.